

나만의 방식으로 빛나는 아름다움

# MEET YOUR BEAUTY

MEET YOUR BEAUTY는 획일적인 미의 기준을 넘어,  
청소년이 자신만의 아름다움을 발견하고 표현할 수 있도록 돕는 캠페인입니다.

MYB 10각형 별

# MEET ✧ Y \* UR \* BEAUTY

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Meet Your Beauty 캠페인 소개        | 03 |
| MYB 10각형 별 교육의 목적 / 준비물        | 06 |
| MYB 10각형 별 교육 가이드 (진행 흐름)      | 07 |
| MYB 10각형 별 교육 팁 (현장 운영 포인트)    | 12 |
| MYB 10각형 별 심화질문 (리플렉션·글쓰기·나눔용) | 13 |

# MEET◇Y✽UR✽BEAUTY

## Meet Your Beauty 캠페인: 목적과 의미

### 목적

- '아름다움 = 정답/기준'에서 벗어나 '나만의 아름다움(나다움)'을 발견하게 하기
- 외모 중심 평가, 비교, 불안(자아상, 자존감 이슈)을 완화하고 **자기수용·자기존중**을 강화하기
- 개인의 이야기를 통해 **다양성·포용성**을 확장하고 나다움을 지지하는 커뮤니티 공감대 만들기

### 의미

- '뷰티'의 정의를 제품/트렌드가 아니라 **삶, 태도, 가치, 관계**까지 넓혀 재해석하는 메시지
- '보여지는 나'보다 '나다운 나'로 이동하는 '**Beauty**' 인식 확장 캠페인
- 미래세대 참여자가 자신의 경험을 말하고 공유하면서 **사회적 대화와 문화를 만드는 교육**



# MEET◇Y✱UR✱BEAUTY

## Meet Your Beauty(MYB) 프로젝트 교육: 목적과 의미

### 목적

- 캠페인의 메시지를 '스토리'로 끝내지 않고, 미래세대가 직접 탐구하고 실행하도록 만드는 것
- 미래세대가 “나의 아름다움/가치/강점/정체성”을 주제로 문제정의→기획→제작→발표까지 하는 프로젝트 기반 학습(PBL)
- 자기이해 + 타인이해를 연결해 공감, 커뮤니케이션, 협업 역량을 실제 활동으로 키우기



# MEET◇Y✽UR✽BEAUTY

## 의미

- '아름다움'을 바라보는 시선을 확장하고 나를 이해하고 아름다움과 나다움을 연결하는 주제를 다루는 교육
- 결과물(전시/발표/캠페인 기획/콘텐츠 제작 등)을 통해
  - ‘나다움’을 말할 수 있는 서사,스토리 구축하기
  - 아름다움을 해석하는 확장된 시선을 가지고 나와 타인을 바라보는 존중하는 시선 만들기
  - 미래세대는 스스로 ‘우리 주변의 기준/편견을 바꿀 수 있다’는 주체성을 경험하는 과정
- MYB 프로젝트 교육을 통해 캠페인의 의미인 ‘아름다움의 정의를 확장하고, 나다움을 존중하는 문화’를 “미래세대가 스스로 탐구·기획·실행하면서 확산하게 만들 수 있다

# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 1. 교육의 목적

자기이해 심화

앞선 활동에서 수집한 단어들을 바탕으로 '나다움'을 스스로 점검하고 인식하기

아름다움의 시각화

추상적인 개념(나다움/아름다움)을 10각형 그래프로 시각화하여 이해하기

비교에서  
존중으로 전환

타인과의 비교를 '우열'이 아닌 '다름'으로 받아들이는 관점 형성

자기수용과  
자기표현 강화

"나는 나답게 빛나는 존재"라는 메시지를 감정적으로 내면화하기

프로젝트 정서적  
클라이맥스 형성

MYB 프로젝트의 핵심 가치(나다운 아름다움)를 상징적으로 경험하기

## 준비물

- MYB차트 워크시트 + 10각형 별 워크시트
- 색연필/사인펜/크레파스 등 채색 도구
- 필기도구
- 예시 자료(10각형 완성 예시)
- 타이머(꾸미기 10분 관리)
- (선택) 조용한 배경음악

# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 2. 교육 가이드 (진행 흐름)

### 도입

### 자기 인식 질문

3분

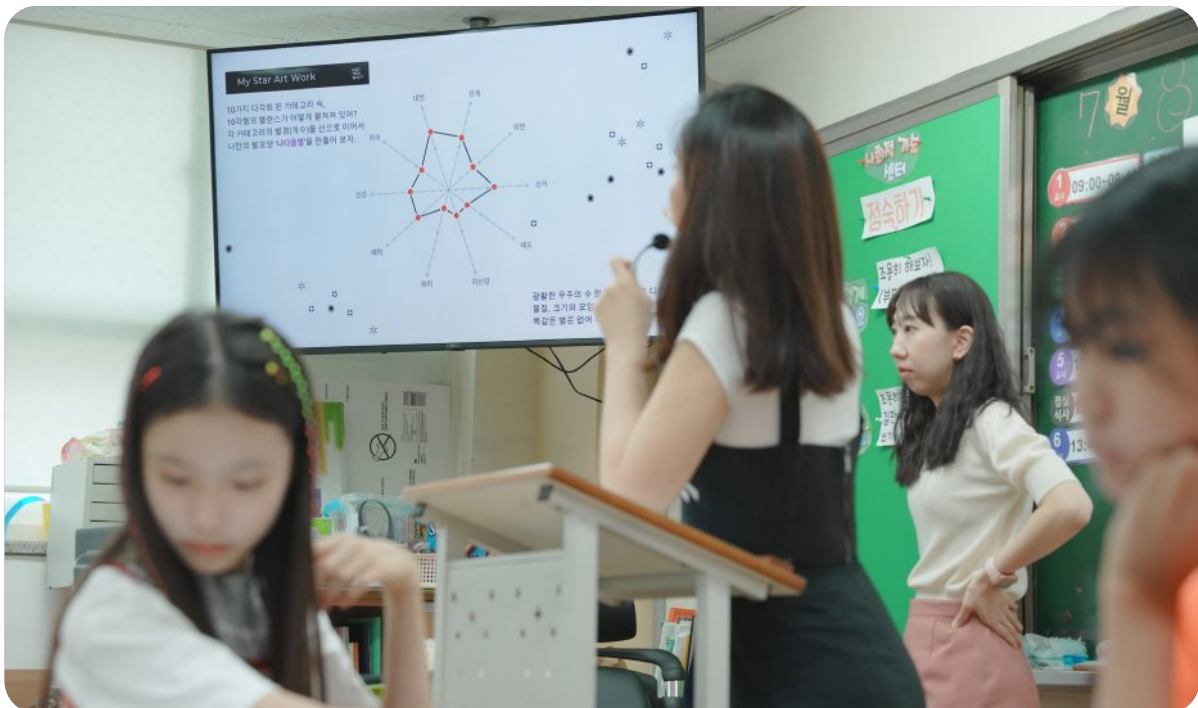
- 질문 던지기

"여러분은 스스로를 얼마나 잘 알고 있나요?"

"나는 나의 매력과 나다움을 당당하게 표현할 수 있다, 라고 생각하는 친구 있나요?"

- 오늘 활동 예고

"이번 시간에는 나다움을 시각적으로 표현해볼 거예요."



# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 활동 안내

## 아름다움의 10각형 만들기

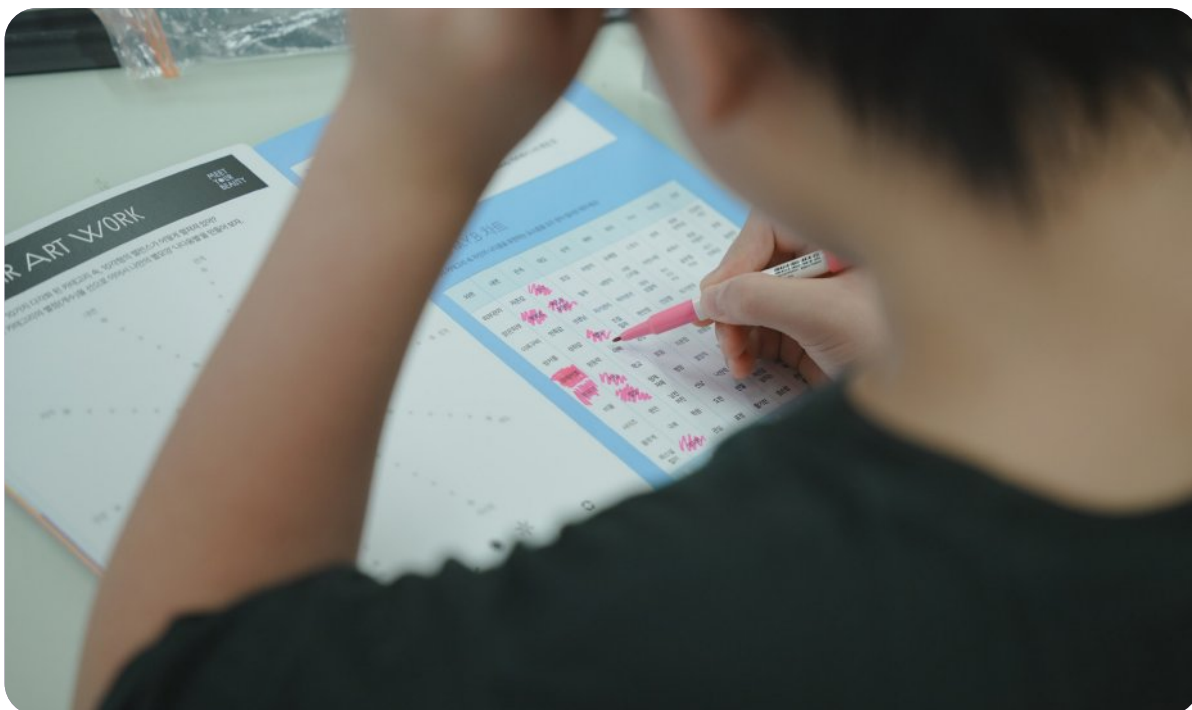
설명 5분 + 활동

### 1. 워크시트 확인

- MYB차트 워크시트 펼치기
- “10가지 카테고리에 각 10가지 단어가 채워져 있죠?”

### 2. 10각형 별 사용 안내

- 10각형 별 워크시트 펼치기
- “이제 나만의 아름다움을 10각형 별로 표현해 볼거예요.”



# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 활동 안내

## 아름다움의 10각형 만들기

설명 5분 + 활동

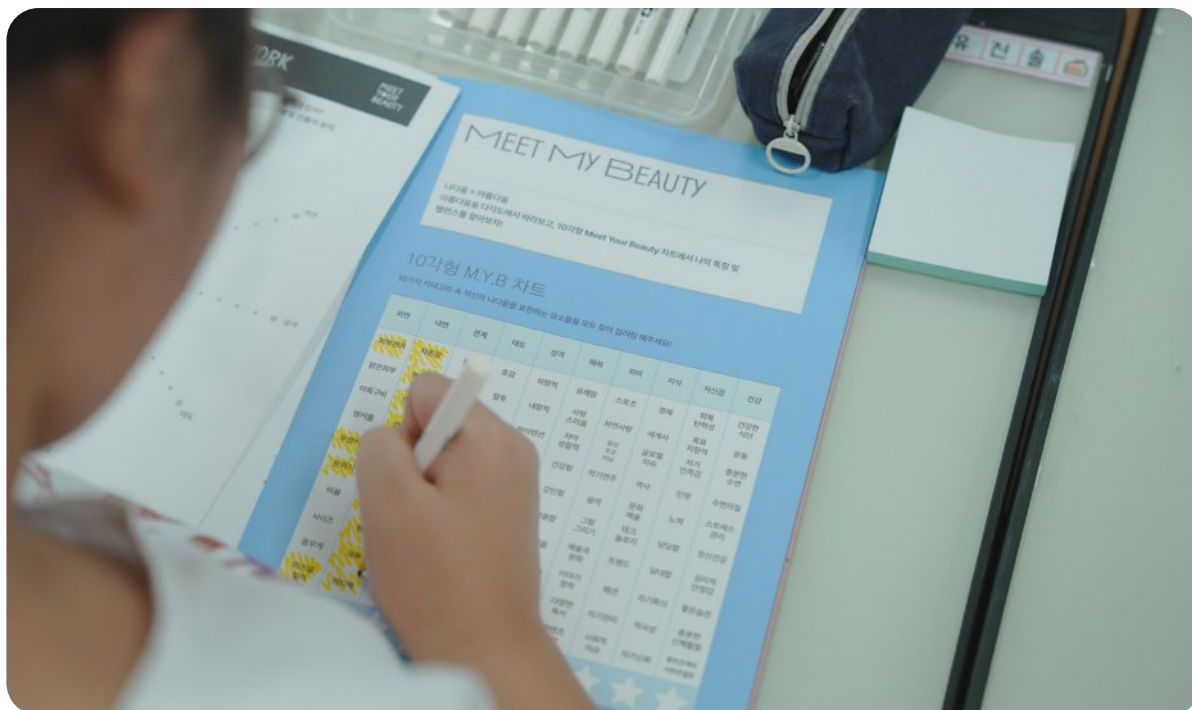
### 3. 별점 체크 방법

- MYB 차트에서 나에게 해당되는 단어 모두 동그라미 표시하기
- 아래 빈 별칸에 각 카테고리별로 동그라미 표시한 수 기록하기
- 각 카테고리별로 자신에게 해당되는 만큼 10각형 별에 별점 (1~10) 체크

예: 외면 3점 → 3번째 점에 체크

### 4. 선 연결

- 체크한 모든 점을 선으로 연결하기 → 10각형 완성
- 어떤 친구는 큰 별일수도, 또 어떤 친구는 작은 별일수도 있어요.



# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 10각형 별 꾸미기 활동

10분

- 10개의 점을 이어 완성한 10각형 별을 다양한 색으로 자유롭게 채색/꾸미기
- 나의 별은 어떤 모양인가요? 상상하면서 꾸며보세요.  
예시: 배모양, 반달모양, 모자모양 등
- 특정 모양이 떠오르지 않으면 내가 좋아하는 패턴이나 색으로 채워넣어도 좋아요.
- 안내 멘트:  
"이 별은 지금의 '나'를 나타내는 별이에요. 정답은 없어요."
- 교사 역할:  
조용히 순회하며 긍정 피드백("이 색 선택한 이유가 있을까?" 등)



# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 비교 & 메시지 확장

5분

### 1. 모둠 비교

- “옆 친구의 별과 나의 별을 한 번 비교해볼까요?”
- 질문:  
“혹시 똑같이 생긴 별이 있나요?”

### 2. 핵심 메시지 전달

- “우리는 모두 다르기 때문에 같은 별이 나올 수 없어요.”
- 우주 비유:  
“우주의 별들은 모양·색·크기 모두 다르지만, 모두 밤하늘에서 빛나고 있어요.”
- 정리 멘트:  
“여러분도 모두 서로 모양은 다르지만 아름다움으로 빛나는 별이에요.”



# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 3. 교육 팁 (현장 운영 포인트)

### 점수의 의미 재정의

- “별점이 높고 낮음은 ‘좋고 나쁨’이 아니라 내가 이해하고 있는 ‘나의 현재 모습’”임을 설명

### 비교는 형태만, 평가 금지

- “누가 더 크다/작다”의 언급 보다 “어디가 어떻게 다른지? 왜 다른지?” 공유

### 완성도보다 솔직함 강조

- 예쁘게 못 그려도 괜찮다는 메시지 반복 전달

### 감정 반응 캐치

- 낮은 점수에 위축된 학생에게:  
“이건 지금의 별이고, 별은 계속 변하고 자라.”

# MYB 10각형 별

아름다움을 나타내는 100개 단어 중 나에게 해당하는 아름다움을 선택해 10각형 별로 시각화하며,  
비교 없이 '나만의 아름다움'을 이해하고 긍정하는 자기탐색 활동

## 4. 심화질문 (리플렉션·글쓰기·나눔용)

### 자기이해

- “내 10각형에서 가장 튀어나온 부분은 어디야? 왜 그럴까?”
- “가장 작게 나온 카테고리는 어떤 경험과 연결되어 있을까?”

### 비교에서 존중으로

- “친구의 별을 보며 새롭게 알게 된 점은?”
- “나와 다른 별을 가진 사람이 나에게 줄 수 있는 배움은 뭘까?”

### 성장 연결

- “1년 뒤, 내 별이 달라진다면 어디가 바뀌었으면 좋겠어?”
- “지금의 나다움을 지키기 위해 내가 계속하고 싶은 행동은?”

### 메시지 확장

- “만약 내 별에 이름을 붙인다면 어떤 이름일까?”
- “나는 나답게 빛나는 별이다라는 문장이 나에게 의미하는 건 뭐야?”

# MEET YOUR BEAUTY

MYB 10각형 별 가이드북

MEET YOUR BEAUTY 캠페인 사업은 아모레퍼시픽의 사회공헌 캠페인으로,  
사랑의열매 사회복지공동모금회의 지원을 받아 다음세대재단이 운영하고 있습니다.

PROJECT  
PLANET

AMOREPACIFIC

 다음세대재단

 사랑의열매  
— 사회복지공동모금회