

나만의 방식으로 빛나는 아름다움

MEET YOUR BEAUTY

MEET YOUR BEAUTY는 획일적인 미의 기준을 넘어,
청소년이 자신만의 아름다움을 발견하고 표현할 수 있도록 돕는 캠페인입니다.

MEET YOUR BEAUTY 차트

MEET ✧ Y * UR * BEAUTY

Meet Your Beauty 캠페인 소개	03
MEET YOUR BEAUTY 차트 교육의 목적 / 준비물	06
MEET YOUR BEAUTY 차트 교육 가이드 (진행 흐름)	07
MEET YOUR BEAUTY 차트 교육 팁 (현장 운영 포인트)	13
MEET YOUR BEAUTY 차트 심화질문 (토의/글쓰기 확장용)	14

MEET◇Y✽UR✽BEAUTY

Meet Your Beauty 캠페인: 목적과 의미

목적

- '아름다움 = 정답/기준'에서 벗어나 '나만의 아름다움(나다움)'을 발견하게 하기
- 외모 중심 평가, 비교, 불안(자아상, 자존감 이슈)을 완화하고 **자기수용·자기존중**을 강화하기
- 개인의 이야기를 통해 **다양성·포용성**을 확장하고 나다움을 지지하는 커뮤니티 공감대 만들기

의미

- '뷰티'의 정의를 제품/트렌드가 아니라 **삶, 태도, 가치, 관계**까지 넓혀 재해석하는 메시지
- '보여지는 나'보다 '나다운 나'로 이동하는 '**Beauty**' 인식 확장 캠페인
- 미래세대 참여자가 자신의 경험을 말하고 공유하면서 **사회적 대화와 문화를 만드는 교육**



MEET◇Y✱UR✱BEAUTY

Meet Your Beauty(MYB) 프로젝트 교육: 목적과 의미

목적

- 캠페인의 메시지를 '스토리'로 끝내지 않고, 미래세대가 직접 탐구하고 실행하도록 만드는 것
- 미래세대가 “나의 아름다움/가치/강점/정체성”을 주제로 문제정의→기획→제작→발표까지 하는 프로젝트 기반 학습(PBL)
- 자기이해 + 타인이해를 연결해 공감, 커뮤니케이션, 협업 역량을 실제 활동으로 키우기



MEET◇Y✽UR✽BEAUTY

의미

- '아름다움'을 바라보는 시선을 확장하고 나를 이해하고 아름다움과 나다움을 연결하는 주제를 다루는 교육
- 결과물(전시/발표/캠페인 기획/콘텐츠 제작 등)을 통해
 - ‘나다움’을 말할 수 있는 서사,스토리 구축하기
 - 아름다움을 해석하는 확장된 시선을 가지고 나와 타인을 바라보는 존중하는 시선 만들기
 - 미래세대는 스스로 ‘우리 주변의 기준/편견을 바꿀 수 있다’는 주체성을 경험하는 과정
- MYB 프로젝트 교육을 통해 캠페인의 의미인 ‘아름다움의 정의를 확장하고, 나다움을 존중하는 문화’를 “미래세대가 스스로 탐구·기획·실행하면서 확산하게 만들 수 있다

MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

1. 교육의 목적

아름다움 개념 확장

‘외모 중심’에서 벗어나 외면/내면/태도/건강/성격 등 다양한 차원의 아름다움을 인식하기

집단 지성으로
언어 자산 만들기

모둠 브레인스토밍을 통해 아름다움을 표현하는 다양한 단어 (100개 단어)를 공동으로 구축하기

미의식 변화 자각

수업 전후 비교 질문을 통해 관점 변화를 스스로 점검하기

프로젝트 기반
작업의 재료 확보

이후 활동(10각형 별, 슬로건 만들기 등)에 활용할 MYB 차트/ 키워드 데이터를 확보하기

준비물

- 전지(모둠 수만큼, 여분 1~2장)
- 포스트잇(모둠당 충분히: 최소 1인 5장 권장)
- 굵은 매직/사인펜(전지 중앙 카테고리용)
- 필기도구(개인 워크시트 기록용)
- 워크시트 (빈칸 채우기)
- 타이머(5분 브레인스토밍 시간 관리)

MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

2. 교육 가이드 (진행 흐름)

오프닝 & 주제 소개

2~3분

- 전지 + 포스트잇 배부
- 오늘은 우리가 흔히 떠올리는 외적인 아름다움에서 벗어나 다양한 시각으로 아름다움을 바라볼거예요.
- MYB 차트에 있는 10가지 카테고리를 함께 읽으며 학생들이 스스로 차트의 빈칸을 채워나갈 것을 안내.



MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는 미의 시선을 넓히는 콘텐츠

활동 1

모듬별 10가지 카테고리로 아름다움 브레인스토밍

약 10분

- 워크시트 2페이지
- "아름다움"하면 떠오르는 키워드 5가지를 써보세요.
- "아름다움"이 어려우면, "멋진", "대단한" 등 와~ 감탄사를 불러일으키는 것은 무엇이 있을지 생각해보세요.
- 안내 멘트 핵심: "정답 없음, 자유롭게"
- 발표 2-3명
- 발표 후 각자 생각하는 아름다움의 기준이 다름을 발견
- 또는 우리 학급이 생각하는 아름다움의 기준이 현재 비슷하다는 것을 발견

1. 안내

- 모듬별로 각 주어진 카테고리에서 "아름다움"으로 정의되어야 할 다양하고 확장된 요소를 포스트잇에 적어 전지에 붙여주세요.



MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는 미의 시선을 넓히는 콘텐츠

활동 1

모둠별 10가지 카테고리로 아름다움 브레인스토밍

약 10분

2. 모둠별 카테고리 지정(예시 배정)

여러분은 어떤 OO(각 카테고리)을 가진 사람이 아름답다고 느껴지나요?

- 1모둠: 외면(외적 요소)
예시 : 긴 생머리, 반짝이는 눈, 건강한 피부 등
- 2모둠: 내면
예시 : 배려, 정직, 인내, 끈기 등
- 3모둠: 취미
예시 : 피아노 연주, 클라이밍, 태권도 등
- 4모둠: 건강
충분한 수면, 골고루 먹기, 비타민, 운동 등
- 5모둠: 성격
친절함, 공감, 당당함, 리더십 등

※ 실제 운영은 “10가지 카테고리”가 최종 목표이므로, 위 5개는 핵심 축으로 두고 나머지 5개는 수업 설계에 따라 확장(예: 관계/지식/태도/매력/자신감 등) 가능



MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

활동 1

모듬별 10가지 카테고리로 아름다움 브레인스토밍

약 10분

3. 전지 세팅

- “전지 중앙에 우리 모듬 카테고리 쓰기”
- 이해 안 되면 손들기 → 교사가 즉시 순회하며 예시 1~2개 제공(답을 주기보다 방향만)

4. 목표 개수

- 한 사람당 포스트잇 “3개 이상”
- 옆 친구와 겹쳐도 괜찮아요.
- 각 모듬 최소 15개를 목표로 하면, 발표/기록까지 합쳐 빈칸 모두 채우기 쉬움



MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

활동 2

발표 + MYB 차트 100단어 채우기

약 10~15분

1. 모둠별 발표

- “모둠별로 한 사람당 3~4개씩 발표”
- 발표 방식: 포스트잇을 읽거나, 대표가 카테고리별로 묶어서 발표

2. 기록 과제(다른 모둠)

- 다른 모둠 학생들은 워크시트에 빈칸을 발표 들으면서 채우기
- 결과: 각자 개인 MYB 차트에 다양한 카테고리의 단어가 축적됨 → 100단어 완성



MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

미의식 리플렉션

전환 멘트, 5분

- 정의 제시: “미의식이란 아름다움을 느끼고 이해하며 판단하는 의식”을 의미

- 질문과 정리

“오늘 수업 시작할 때와 지금을 비교했을 때, 여러분의 미의식은 조금 변했나요?”

“한 번에 바꾸기 어렵지만, 앞으로 세상을 더 확장된 미의식으로 바라보면
좋겠어요”

MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는
미의 시선을 넓히는 콘텐츠

3. 교육 팁 (현장 운영 포인트)

브레인스토밍 룰 미리 공유

- 양 많이(Quantity)
- 판단/평가 금지(No judging)
- 서로의 아이디어에 덧붙이기 (Yes, and)

'외면' 모둠이 외모 평가로 흐르지 않게 레일 깔기

- "브랜드/유행"보다는 "표현 방식 (스타일, 색, 분위기, 정돈, 청결, 자신감 있는 표현)"처럼 비교·비하 없이 말할 수 있는 단어를 권장

막히는 모듬을 위한 '촉발 질문 카드' (교사가 던지기)

- "이 카테고리에서 '아름답다'고 느끼는 순간은 언제야?"
- "사람/행동/습관/분위기 중에 뭐가 떠올라?"

발표가 길어지지 않게 시간 룰

- "1인 3개, 20초"로 제한하면 템포가 살아나요

MYB 차트 100단어 달성 장치

- 발표 들을 때 "내 차트에 적어 빈칸 모두 채우기" 미션 부여

MEET YOUR BEAUTY 차트

아름다움의 범위를 외면을 넘어 내면·태도·건강·성격까지 확장하며, 10가지 카테고리로 나누어 나와 세상을 바라보는 미의 시선을 넓히는 콘텐츠

4. 심화질문 (토의/글쓰기 확장용)

관점 확장

- “처음 떠올린 ‘아름다움 키워드’와 오늘 브레인스토밍한 단어들, 뭐가 달라졌어?”
- “왜 우리는 ‘외면’ 단어는 쉽게 떠올리는데, ‘내면/태도/가치’ 단어는 더 어렵게 느낄까?”

미의식 성찰

- “내 미의식은 주로 어디에서 만들어졌을까? (가정/친구/미디어/학교/문화)”
- “확장된 미의식으로 세상을 보면 어떤 점이 달라질까?”

행동/프로젝트 연결

- “내가 내일부터 하나만 실천한다면, ‘나다움을 아름답게 보는 행동’은 뭐가 있을까?”
- “우리 반(또는 학교)에서 ‘확장된 아름다움’을 보여주는 캠페인을 한다면 어떤 메시지/포스터/영상이 좋을까?”

MEET YOUR BEAUTY

MEET YOUR BEAUTY 차트
가이드북

MEET YOUR BEAUTY 캠페인 사업은 아모레퍼시픽의 사회공헌 캠페인으로,
사랑의열매 사회복지공동모금회의 지원을 받아 다음세대재단이 운영하고 있습니다.

PROJECT
PLANET

AMOREPACIFIC

 다음세대재단

 사랑의열매
— 사회복지공동모금회